

第13回 千勝神社大寒禊のお知らせ

禊（みそぎ）とは古くより海や川に入るか、
或いは水をかぶるなどして、知らず知らずに人間の
身の内に溜まった「罪穢れ」を削ぎ落とし、心身や魂
を清めることで厄や災いを退けて、困難に打ち勝ち目
的を遂げるための活力を得る神道の行法です。

「穢れって何?」「何で水をかぶらなければいけない
の?」「禊というのはどういう風にやればいいの?」
などと、皆さんが疑問に思われることや、禊の意味や
作法などについて神主から説明をさせて頂いて、実際
に神主の先導の下禊をして頂くのがこの大寒禊です。



みちびき・みちひらきの大神様の息吹に満ちた千勝神社の境内で禊をし、
大神様の御神徳を頂戴して心身を清め、令和8年をより良く過ごしましょう。

【日時】 令和8年1月25日（日） 雨天決行

12時半受付開始 13時集合 16時頃解散予定

【参加資格】 中学生～65歳位までの心身共に健康な男女

【定員】 20名（先着順につき、定員になり次第募集を締め切ります。）

【持参品】 禊（男性）禊用行衣・水着（女性）草履（サンダルでも可）バスタオル、着替え等

【参加費】 2,000円（中学生無料）※参加費の中には鉢巻きの代金が含まれています。

禊をお持ちでない男性には1000円で販売しております。

女性は禊用行衣を500円でレンタル致します。

【申込方法】 下記の申込書に記入の上、千勝神社社までお持ち頂くか郵送またはFAXでお送り下さい。

【締め切り】 令和8年1月18日午後4時半（定員に達した時点で申し込みを締め切らせて頂きます。）

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。

●申込についての注意事項

- 1, 参加中の事故・けが・トラブルについては一切責任を負いかねます。
- 2, 万一のけが等については、応急手当または医療施設への搬送にて対応致します。
- 3, 神道行法としての「禊」ですので、迷惑な行為や不真面目な態度と認めた場合、
神社側の判断で参加をご遠慮頂くこともあります
- 4, お体に入れ墨・タトゥー等を入れていらっしゃる方は、お申し込み前に神社にご相談ください。
- 5, 当日37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮頂きます。

----- キリトリ -----

大寒禊に参加するにあたり、冷水を被る事を承知した上で、自己管理を徹底する事を誓約し参加します。

住所

電話番号

氏名

印

年齢

歳

性別 男・女

※禊の購入、或いは禊用行衣のレンタルを希望される方は、該当する方に印をつけて下さい。

☐ 禊（ふんどし）を1000円で購入します ☐ 禊用行衣を500円でレンタルします